



LA PLAYA BLANCA

“Beleef onvergetelijke momenten”

Beachvolleybal Trainingen 2022

Beachvolleybal "La Playa Blanca" is er voor iedereen!! Zowel jong als oud, talentvol en recreatief, al jaren volleyballend en nog nooit gespeeld, maken wij enthousiast met deze geweldige buitensport!

Beachvolleybal "La Playa Blanca" heeft zeer enthousiaste ervaren en goed opgeleide beachvolleybal trainers, en kwaliteit staat om die reden hoog in het vaandel.

De 12 trainingen beginnen in de week van maandag 18 april 2022

Ná donderdag 7 juli (laatste reguliere training) volgen de 6 zomertrainingen op woensdag.

Let op: De eerste 2 weken zijn alle trainingen 30 min eerder dan hieronder staat ivm eerder donker!

Vanaf maandag 2 mei zoals hieronder!

Maandag: Down Under (Utrecht/Houten) Trainer: Rik Damen	Dinsdag: Down Under (Utrecht/Houten) Trainer: Sergio Stefanica	Woensdag: Biltse Duinen (Bilthoven) Trainer: Paul vd Ven	Donderdag: Down Under (Utrecht/Houten) Trainer: Jasper Rietman
<u>Volwassenen:</u> 18:30-20:00u → Dames/Heren: * Midden/Laag <u>Uiteraard per niveau op een apart veld.</u>	<u>Jeugd 12 tm 18 jr:</u> 18:30-20:00u Jeugd per leeftijdscategorie op aparte velden	<u>Jeugd:</u> 18:30-20:00u Jeugd per leeftijdscategorie op aparte velden	<u>Jonge Jeugd 6-11 jr:</u> 17:15-18:30u Jeugd per leeftijdscategorie op aparte velden
<u>Volwassenen:</u> 20:00-21:30u → Dames: * Hoog/1 ^e tm 3 ^e divisie → Heren: * Hoog/1 ^e tm 3 ^e divisie <u>Uiteraard per niveau op een apart veld.</u>	<u>Volwassenen:</u> 20:00-21:30u → Dames: * Midden/Hoog → Heren: * Midden/Hoog <u>Uiteraard per niveau op een apart veld.</u>	<u>Volwassenen:</u> * Laag/Midden/Hoog * TOP (3e/2e/1e div) Uiteraard op aparte velden en ingedeeld op niveau per veld. Tijd: 20:00-22:00u. Totaal dus 2 uur!! 😊	<u>Jeugd 12 tm 18 jr:</u> 18:30-20:00u Jeugd per leeftijdscategorie op aparte velden
			<u>Volwassenen:</u> 20:00-21:30u → Dames: * Midden/Hoog → Heren: * Midden/Hoog <u>Uiteraard per niveau op een apart veld.</u>

**NIEUW!! Zaterdagochtend training van 10:00-11:30u bij Down Under:
Voor jeugd & volwassenen per categorie apart op een veld!**

Voor méér informatie en inschrijven ga je naar de vernieuwde site: www.laplayablanca.nl

App óf bel: Paul van der Ven: 06 48 38 91 49, of mail: info@laplayablanca.nl

Volg je ons al?: www.instagram.com/beachvolleybal_la_playa_blanca/